



Haeussler, Isabel y Neva Milicic
Confiar en uno mismo. Programa de desarrollo de la autoestima

Editorial:	Catalonia
Ciudad:	Santiago de Chile
Año:	2014
Páginas:	344
ISBN:	978-956-324-279-9
Precio:	27 €



Una de las variables más significativas que se ha descrito para el bienestar emocional, la adaptación social y el éxito en la vida es tener una autoestima positiva, es decir, saberse y sentirse querido, valioso y competente en diferentes aspectos. La forma en que los niños se definen a sí mismos depende de cómo los adultos que están a su lado los perciben y les expresan esa percepción. De forma que el desarrollo de la autoestima está estrechamente relacionado con la consideración, valorización y crítica recibida por parte de los adultos. Aprender a tener una mirada positiva sobre sí mismo y sobre los otros permite al niño tener un mejor desarrollo emocional y a su vez contribuye a mejorar la imagen personal de sus compañeros. Cuando un niño fracasa en un área específica del rendimiento escolar, su autoestima se ve amenazada. En cambio, cuando tiene éxito, se siente aprobado, aceptado y valorizado.

Esta nueva edición actualizada y ampliada de *Confiar en uno mismo* propone un completo programa de desarrollo de la autoestima para niños de enseñanza básica. Destinado a educadores y familias, entrega un marco teórico referido a la identidad personal y el autoconcepto, metodologías y objetivos a cumplir siguiendo el curso de las unidades, concluyendo con una serie de actividades prácticas para ser realizadas por los niños.