



Suárez de la Rosa, Isabel y otros
**La contención emocional en la intervención
 psicomotriz relacional**

Editorial: Ediciones Corpora
Ciudad: Buenos Aires
Año: 2021
Páginas: 120
ISBN: 978-987-47784-4-4
Precio: 15 €



Como psicomotricistas solo podemos atender a las necesidades del otro, comprendiendo antes nuestras propias necesidades. En tanto y en cuanto esta visión se focaliza así, la persona es vista como poseedora de tendencias positivas y en ese sentido tiene el irrenunciable derecho y el deber de buscar su más alto nivel de armonía y nosotros debemos orientar esa búsqueda.

En este libro podremos encontrar descripciones de las conductas disruptivas (entre ellos agresividad y violencia) que se presentan en la sala de psicomotricidad y las tres modalidades de contención: verbal, con uso de material y corporal, descritas muy claramente una por una.

Es muy cotidiano hablar de contención. Tener la suficiente Comprensión Tónica Empática para realizarla es otra cosa. En este libro hay ejemplos valiosos de esa empatía y disponibilidad corporal, que los autores han ejercido durante sus muchos años de práctica profesional.

La contención afectiva y emocional como estrategia en Psicomotricidad Relacional trata de dar respuesta a esa demanda de las carencias del cuerpo del otro, poniendo el nuestro a su servicio para que sienta los límites de manera afectiva, como mencionan los autores.