



Rago, Daniela
Mujeres 5.0. No somos una menopausia

Editorial: Lugar Editorial
Ciudad: Buenos Aires
Año: 2021
Páginas: 134
ISBN: 978-950-892-755-2
Precio: 15 €



9 789508 927552

¡Bienvenidas a esta nueva aventura! Las invito a un viaje por la senda de nuestros años vividos y donde la estación principal sea esta fantástica etapa que nos toca atravesar juntas. Desde una mirada profunda y positiva, prestando atención y escuchando lo que realmente estamos buscando, sintiendo, necesitando y por supuesto logrando las Mujeres 5.0.

En el libro hablamos sobre los que nos pasa y sentimos las mujeres de cincuenta años y más, abordado desde el humor. Una mirada positiva y empoderada de los temas que traspasan la vida de las mujeres en esta etapa. Nos importa la salud, la belleza interior y exterior, la alimentación, los vínculos, el crecimiento personal y las actividades placenteras.

Pongamos las arrugas, las canas y nuestros rollitos de moda porque son parte de lo vivido y disfrutado. Somos pacientes, dinámicas, cariñosas, amantes, sexys, emprendedoras, contenedoras, trabajadoras, pero por sobre todas las cosas somos sabias, a esta altura de la vida ya sabemos qué queremos y qué no.