



Toro, Rolando
Biodanza

Editorial: Cuarto Propio
Ciudad: Santiago de Chile
Año: 2018
Páginas: 294
ISBN: 978-956-2604-33-8
Precio: 36 €



9 789562 604338

Este libro está escrito por el creador de la Biodanza (danza de la vida), el profesor Rolando Toro (1924-2010). Explica qué es la biodanza, cómo se realiza y qué beneficios aporta. Postula que surge a partir de la necesidad del sujeto por llegar a un estado de integración consigo mismo, con los otros y en su relación con el medio que lo circunda, como un proceso donde se conjugan mente y cuerpo mediante la música, el movimiento y la manifestación espontánea de todas las emociones.